

کد درس : ۰۲

نام درس : اپیدمیولوژی تغذیه

پیش نیاز یا همزمان : ندارد

تعداد واحد: ۲

نوع واحد : نظری

هدف کلی درس :

آشنایی دانشجویان با رابطه غذا(محیط)، مواد مغذی(عامل)، بدن(میزبان) با یکدیگر و تاثیر عوامل مختلف، نقش تغذیه در آسیب شناسی بیماری ها، و اپیدمیولوژی بیماری های تغذیه ای می باشد.

شرح درس : با توجه به اهمیت پیشگیری از بیماری های مرتبط با تغذیه، لذا آشنایی دانشجویان تغذیه با اپیدمیولوژی تغذیه حائز اهمیت می باشد.

رئوس مطالب : (۳۴ ساعت نظری)

مقدمه و تعاریف کلی اپیدمیولوژی و اپیدمیولوژی تغذیه - انواع مطالعات اپیدمیولوژیک، روش های مختلف برای تعیین دریافت مواد مغذی، آشنایی با جداول و منابع اطلاعاتی مربوط به مواد غذایی- سنجش روایی و بایابی پرسشنامه های مربوط به بررسی دریافت مواد مغذی- آشنایی با جمع آوری اطلاعات و محاسبات آن ها با استفاده از نرم افزارهای تغذیه ای - استفاده از روش های تن سنجی و ترکیب بدن در مطالعات اپیدمیولوژیک فراسنج های بیوشیمیایی در بررسی های تغذیه ای- خطاها و راه های تصحیح آن ها- تجزیه و تحلیل و تمایش اطلاعات حاصل از بررسی های اپیدمیولوژیکی تغذیه- اپیدمیولوژیک بیماری های مزمن در ارتباط با دریافت مواد مغذی مانند: انواع سرطان ها - بیماری های قلبی و عروقی-دیابت و غیره و نیز دریافت ناکافی مواد مغذی و ایجاد بیماری های ناشی و کمبود در ایران و مقایسه آن با کشورهای دیگر.

منابع اصلی درس : (آخرین چاپ)

1. Willett w, nutrition epidemiology. oxford university press.
2. Vetter n, Matthews i. epidemiology &public health medicine, Churchill livingstone.
3. Margetts.bm and nelson,m design concepts in nutrition
4. Gibson rs.principles of nutrition assessment.oxford university
- ۵ - شجاعی تهران ح و ملک افضلی ح-درسنامه پزشکی پیشگیری و اجتماعی-اصول و روش های اپیدمیولوژی جمعیت شناسی و آمارهای بهداشتی-ترجمه کتاب مربوط به جی ای پارک
- ۶ - کتاب تغذیه و بهداشت عمومی از دیدگاه اپیدمیولوژی و سیاست های پیشگیری ترجمه دکتر علی کشاورز جلد اول و دوم انتشارات دانشگاه تهران
- ۷ - مقالات علمی معتبر انگلیسی و فارسی



شیوه ارزشیابی دانشجویان:

فعالیت های کلاسی

آزمون میان ترم و پایان ترم